

INFO

## Velkommen til RoverFemkampFinalen 2006.

### STAB

Vi i staben vil gjerne ønske dere hjertelig velkommen til 50 års feiring av femkampen.

Vi har jobbet med femkampen helt siden i fjor-høst, men med hovedtyngden fra mai.

Årets finale går av stabelen i Madlaleiren utenfor Stavanger. Vi har et godt samarbeid med militæret og bruker store deler av deres fasiliteter. Deler av hinderløypen er også dere, men vi har mange vanlige hinder.

Hoved-Staben vil ha gule CREW t-skjorter og samt en signalfarget fleesjakke.

Ta kontakt med oss hvis du lurer på noe.

#### *Hoved-staben:*



**Åge Østbø**

92291976

*Prosjektleder*

Ansvarlig for Mye

Lugar 149



**Geir Helge Krey**

92839777

Ansvarlig for Teori  
og Hinderløype

Lugar 149



**Anine Eilertsen**

97038442

Ansvarlig for  
Woodcraft

Lugar 148

#### **Øvrig stab og hjelpere.**

Bla. Colin W. Peck , Vendel M. Sægrov, Helge Sægrov,  
Helge E. Bjelland, Thomas Olaussen, Dan Nilsen, Bjørn Alsaker,  
Roger Borten, Ivar A. Nøttestad, Rovernes Beredskaps Gruppe  
+ flere. **Takk til alle!**

# TIDSSKJEMÅ

## Fredag 15. september 2006

1800: Innrykk

## Lørdag 16. september 2006

0830: Frokost  
0930: Åpning  
1030: Start Dag O-løp (beregnet ca 25 min gange til og fra start/mål)  
1400: Hemmelig oppgave (del1)  
1600: Middag  
1730: Hemmelig oppgave (del2)  
1900: Visning Hinderløype  
2000: Kvelds  
2100: Teori og Woodcraft  
2300: Start Natt O-løp (beregnet ca 25 min gange til og fra start/mål)

## Søndag 17. september 2006

0830: Frokost (smør mat til lunsj)  
1030: Start Hindeløype  
1400: Avslutning

## Sponsorer

Bla:



## **Innkvartering**

Vi disponerer ett helt kompani-bygg (KP1), med soveplass til ca 150 personer. Alle deltagere og supportere blir innkvarter på rom etter antall (stort sett 6-manns rom). Rommene blir fordelt ved ankomst, for å gjøre utsjekken lettere. Hver rover er ansvarlig for utvask av eget rom. Det blir inspeksjon! På brakka er det også ett oppholdsrom, hvor det er mulig å lage kaffe/te. Alle fasiliteter er i bygget, inkl. dusjer!

## **Mat**

For deltagere som har bestilt mat, blir det felles bespisning med militæret. Vi spiser i byssa, som er markert på kartet. Måltidene som serveres er:

Frokost lørdag: 0830 - 1100 (ev. smør egen lunsj)

Middag lørdag: 1600 - 1700

Kvelds lørdag: 2000 - 2030

Frokost søndag: 0830 - 1100 (smør egen lunsj)

De som ikke spiser sammen med oss, kan lage egen mat på utsiden av kompani-bygget. (spør staben om plassering)

## **Adgang**

Siden dette er ett militært område, må hver deltager / supporter være registrert i vakta (hovedinngangen). Fremvisning av tøymerket vil være gyldig legitimasjon for deltagere / supportere etter ankomst. På søndag vil det være åpent for publikum fra 0930 -1500. De må henvende seg i vakta, men trenger ikke stå på listen.

## **KIOSK**

Det er en kiosk i velferdsbygget, merket av på kartet. Åpningstidene står der. Dessuten er det en døgnåpen bensinstasjon (Shell), ca 1 Km fra hovedinngangen.

Det er også en "kina-mat" sjappe 150 meter fra hovedinngangen.

## **Merker**

Alle deltagerne får hvert sitt tøymerke ved ankomst. Utover dette kan ekstra merker kjøpes for kr. 15,- Ta kontakt med Åge for å sikre deg disse.

## **Røyking.**

Det er ikke tillatt å røyke innendørs. Bruk derfor de store askebegrene som finnes ute.

## **Resultatservice**

Det vil være en oppslagstavle i samlingsrommet, som vil inneholde den offisielle informasjonen og resultatene. En projector vil også være plassert her. Den vil vise relevant info.

## **Oppstillingsplass**

Så sant været ikke er for galt, vil vi bruke samlingsplassen utenfor brakka som oppstillingsplass. Det vil være her vi har åpning og avslutning. Skulle det bli brann eller andre ting som tilsier en samling, er dette plassen.

## **Lagnummer**

Hvert lag får et nummerskilt, fra 450 og oppover, som skal bæres under hver øvelse. En av de aktive utøverne skal alltid ha dette synlig under hele øvelsen. (Kan festes rundt låret, hvis ønskelig). På det ledende laget, skal alle 3 ha på "leder t-skjorten". (rød Radio1 t-skjorte)

## **Reglement**

Ett sett av reglementet, vil være tilgjengelig ved oppslagstavla. Ellers finnes denne på web [5kamp.org](http://5kamp.org)

## **Sikkerhet**

RBG vil ha ansvaret for sanitet / Sikkerhet. Disse vil ha ett eget rom i nærheten av oppholdsrommet, lugar XXX

## **Ro og orden**

Det vil alltid være noen som ønsker å sove, mens andre vil prate hele natten. Vi prøver å være rolige i sovefløyene etter kl 0230. Ellers kan oppholdsrommet benyttes.

## **Parkering**

Biler og busser kan parkeres på avtalte områder. Ta kontakt med staben, som vil vise hvor disse kan stå.

# KART

*Rute til Start / Mål for orienterings øvelsene:*

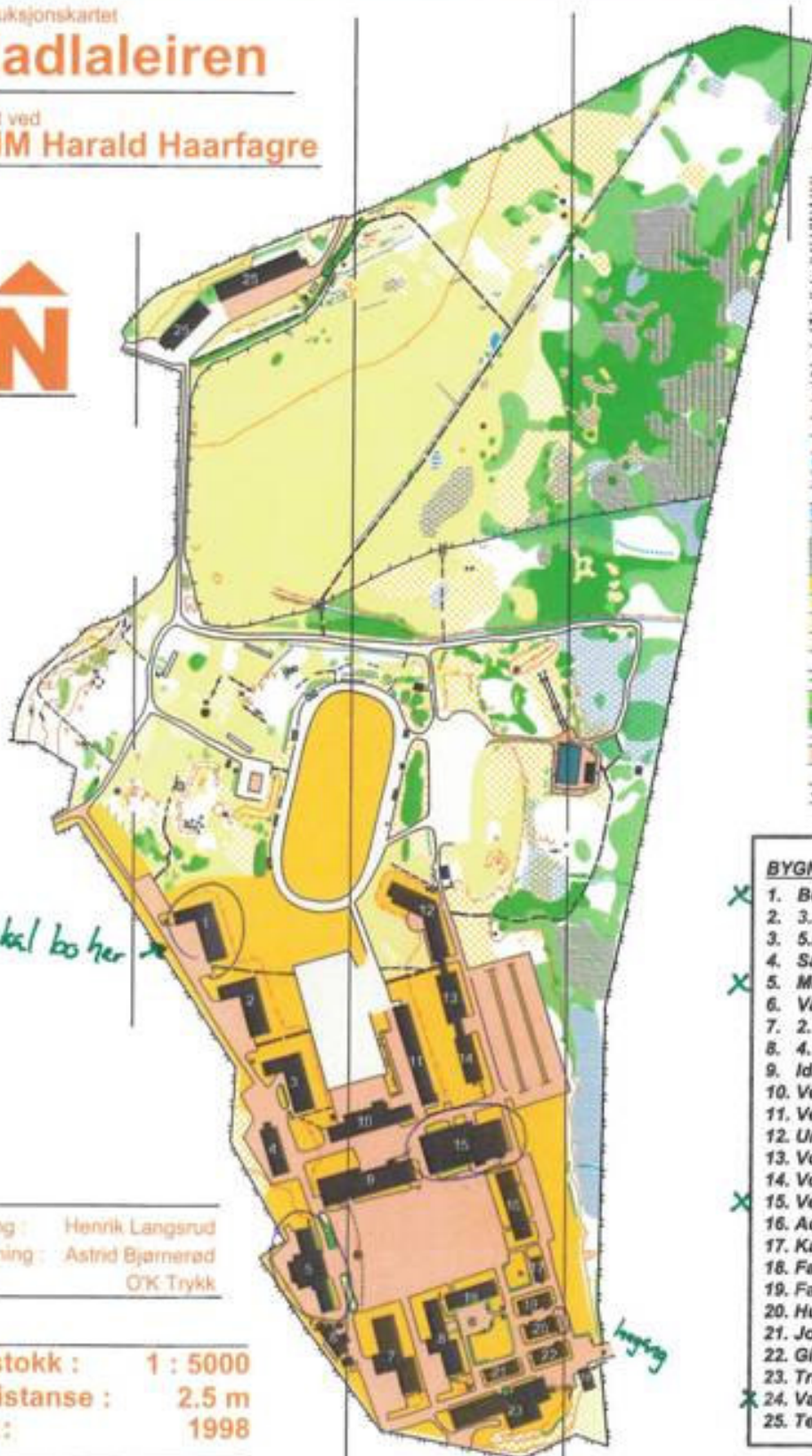


Instruksjonskartet

# Madlaleiren

Utgitt ved

**KNM Harald Haarfagre**



## TEGNFORKLARING

[Symbol]	stor vel. vatn
[Symbol]	lakselva
[Symbol]	stor el. el.
[Symbol]	utløst el.
[Symbol]	høyt gentle, gamle
[Symbol]	trapp over gamle
[Symbol]	steinvegge
[Symbol]	beplanting, runn
[Symbol]	stør stein
[Symbol]	stein, stor stein, steinkurve
[Symbol]	beplantet anlegg
[Symbol]	åpen stein, faggeitt, vasslukk
[Symbol]	høydekurve, løypekurve
[Symbol]	høydekurve, m. faggeitt
[Symbol]	gravd grop, naturlig grop
[Symbol]	åpen løype
[Symbol]	åpen, vannfylt grop
[Symbol]	bekk, grunn
[Symbol]	kun, grunn, myr
[Symbol]	låg myr, tydelig myr
[Symbol]	utløst myr
[Symbol]	åpen myr med nedlagt løypebrett
[Symbol]	åpen myr
[Symbol]	åpen
[Symbol]	åpent løypefelt område
[Symbol]	åpent område
[Symbol]	åpent løypefelt omr. m. åpne trær
[Symbol]	åpent omr. m. åpne trær
[Symbol]	bekk
[Symbol]	vegetasjon, nedlagt løypebrett
[Symbol]	vegetasjon, utmarksmark
[Symbol]	vegetasjonsgrense
[Symbol]	veier
[Symbol]	grop
[Symbol]	skyltane

## BYGNINGSFORKLARING

- X 1. Befalskurset
- 2. 3. Kompani
- 3. 5. Kompani
- 4. Saniteten
- X 5. Mannskapsmessen
- 6. Vaskeri / Lager
- 7. 2. Kompani
- 8. 4. Kompani
- 9. Idrettsbygget
- 10. Vedlikeholdsbygget
- 11. Verkstedskolen
- 12. Undervisningsbygget
- 13. Voksenopplæringen (klasserom)
- 14. Voksenopplæringen (kontorer)
- X 15. Velferdsbygget
- 16. Administrasjonsbygget
- 17. Kapellet
- 18. Faste mannskaper 1
- 19. Faste mannskaper 2
- 20. Hulgasten
- 21. Jolla
- 22. Giggen
- 23. Travajjen befalsforlegning
- X 24. Vakten
- 25. Telthusene

Synfaring : Henrik Langsrud

Rentegning : Astrid Bjørnerød

Trykk : O'K Trykk

målestokk : 1 : 5000

ekvidistanse : 2.5 m

utgitt : 1998

## Hinderløype 2006.

1. Svøm over
2. Fast ballanse
3. Vegg
4. Hopp i sekk
5. Hengende dekk
6. Fra stokk til stokk med stokk
7. Gå på ski
8. Løfte dekk fra påle til påle
9. Rett åling
10. Båre bæring
11. Dekk tråkk
12. Roterende irskebrett
13. Under veien
14. Dekk: inn og opp
15. Over – Under...
16. Over haugen
17. Glatt skråvegg
18. Dør
19. Sage ved
20. Høy bjelle

