

# 48 timer med roving.

## Velkommen til Nasjonal 5-kamp i Stavanger

### **Praktisk:**

Hei og velkommen til Madlaleiren. Her er reglene for helgen:

Ettersom vi er på militært område betyr det at vi må følge visse regler, kanskje noen som er litt anderledes enn det vi er vant med. Dersom noen av dere som er på besøk forlater leiren MÅ dere oppgi navn I vakt. Det samme gjøres når en så kommer inn i leiren igjen. Følg offiserenes henvisninger og gå ikke langt vekk fra områdene dere har blitt tildelt for teltplass. Vi har lov å bruke hele fotballbanen til aktiviteter. 5-Kampen følger ellers de vanlige retningslinjer.

Reglementet kan du få av arrangør. NB: Vi vil bytte teltplass mellom kl. 15.00 og 17.00 på lørdag dere vil få forklart hvorfor dette må gjøre.

### **O-løp**

(Dag:1 person, Natt:lagets 2 andre medlem.)

Det løpes etter kart i målestokk 1:5000 og 1:10.000. Det er helt forskjellige steder for dag og natt orientering.

Husk : gode løpsko, lykt, kompass og heldekkende klær (dvs treningsdrakt e.l) oppmøtende i shorts og / T-skjorte får beskjed om å skifte. Vær på starttiden din !

### **Hinderløp**

20 hinder. Beste tid vinner. Noen av hinderne er samarbeids hinder andre er individuelle. Tilleggtid dersom hinderet ikke gjennomføres. Du vil bli skitten, ikke nødvendigvis gjørmete. Du kan vaske deg etterpå muligens i behagelige omgivelser. Heldekkende antrakk må benyttes. Vær på starttiden din !

### **Woodcraft.**

Fugler og bær. Blomster og bamses. Er du flink til å ferdes i naturen vil du ha en stor fordel her. Vi tester dine kunnskaper innen mange områder. 24 oppgaver 1 min og 20 sek pr. oppgave. Det er 5 svaralternativer pr. spørsmål. Beste lag får 100 p. Ut i fra dette vil de resterende lagene motta sine poeng. Husk blyant.

### **Samfunnsteori.**

Året som gikk. Har du vært flink til å følge med i nyhetene ? Hvem, hva, hvorfor 2001/2002 vil nok vært bra å ha, men det er ulovlig med andre hjelpemidler enn blyant og skarpe hoder. Dere har 30 min til å svare på 24 spørsmål. 5 svaralternativer pr. spørsmål.

### **Hemmelig oppgave !**

Der skal bygges noe, dere skal teste dette. Redor Felgen – typer stiller med klare fordeler. Husk å ta med følgende verkøy:

- Boremaskin med 4 og 6mm bor
- Liten sag, kniv og øks
- Linjal, målebånd og gradskive
- Stift hammer
- Fett farger. Min 3 farger

### **Mat !!!!!**

De som har bestilt mat må straks betale NOK 200,- til arrangør. Man vil så motta et klippekort hvor man klipper for hver måltid som inntas. Klippeketet gir deg 5 måltider. LØR: Frokost, Lunsj og Middag  
SØN : Frokost og Lunsj